

Difficultés avec l'alcool et/ou d'autres substances ?

Groupe d'échange et de discussions autour de la consommation
d'alcool et de substances afin de ...

- ... S'apercevoir et prendre conscience que d'autres rencontrent des difficultés similaires
- ... Mettre à jour ses propres mécanismes grâce aux expériences des autres
- ... Partager des stratégies de contrôle/gestion de la consommation avec d'autres personnes

Avec environ six personnes également personnellement concernées par une consommation problématique, à l'occasion de 4 rencontres d'une durée de 1h30, les mercredis de 18h à 19h30 à la Rue des Terreaux 2, dans le respect de la confidentialité, de soi et des autres.

L'animation est proposée par deux professionnel.le.s : Caroline Graap, psychologue-psychothérapeute, Jean-Marc Bianchi, travailleur social

